

Luca Angeletti

Masterclass I: Il Viaggio dell'Eroe

Descrizione

Un viaggio personale, a ritroso nel tempo alla ricerca di ricordi, esperienze, vittorie e sconfitte, ripercorrendo i passaggi fondamentali di vita che mi hanno formato come sono oggi.

Obiettivi formativi

L'obiettivo è quello di raccogliere più informazioni possibili su di sé sulla propria storia personale, per riconoscere le proprie maschere e toglierle almeno davanti a se stesso, per liberarsi, prima di tutto, dal giudizio che ognuno ha su di sé.

Metodologia

Verrà fornito all'allievo uno schema, una mappa, dei cicli di vita fisiologici e universali che ognuno ogni uomo attraversa nell'arco della sua esistenza. Ogni ciclo dura circa sette anni, e ha una sua valenza formativa.

Dopo aver raccolto più elementi possibili sulla propria vita, dall'infanzia fino a quel momento, attraverso una sessione di scrittura sensoriale, l'allievo potrà inserire in questa mappa universale, il suo vissuto personale e vedere in quali passaggi ha dovuto superare i suoi ostacoli e di conseguenza quali blocchi e quali maschere ha sviluppato e quali sono le ripercussioni oggi.