

**Luca Angeletti**

# **Masterclass IV: Nei Panni Tuoi**

## **Descrizione**

In questa masterclass, gli allievi saranno partecipi di un vero e proprio scambio di ruolo e di vita, in cui l'allievo avrà la possibilità di testarsi in profondità per tre ore consecutive su una psicologia diversa dalla sua imparando a gestire i conflitti le verità e le bugie.

## **Obiettivi Formativi**

Custodire i segreti degli altri come fossero i propri abitua l'allievo ad avere più senso di responsabilità di fronte ad una storia e ad un personaggio.

Insegna a non invadere un personaggio con il proprio ruolo di attore, ma ad ascoltarlo ed assecondando nei suoi conflitti, nella sua contraddittorietà proprio come facciamo noi.

L'allievo in questa masterclass può imparare a prendere confidenza con schemi e modalità di vita diverse dalle proprie, prendendo spunto dalla realtà, con grande senso di responsabilità.

## **Metodologia**

*NEI PANNI TUOI* è un vero e proprio scambio di ruolo empatico. All'inizio della lezione scelgo un compagno e a lui rivelo tutto su di me, racconto segretamente tutta la mia storia in un'ora di chiacchierata (mezz'ora a testa).

Deve essere un'esperienza che lavora in grande profondità e con grande rispetto dell'intimità dell'altro e dei suoi segreti e simbolicamente consegno me la mia psicologia e il mio modo di essere all'altro e indosso, vivo, respiro e do vita a quello che lui (o lei) consegna a me.

Sono custode volontario dell'altro per 4 ore a differenza di come sono custode involontario di me nella vita, tutti i giorni, h 24. Quindi, tutta la lezione, le risposte, le domande, i dubbi, lo studio, tutte le scelte, gli esercizi e le scene saranno affrontate, non imitando l'altro, ma essendo direttamente lui (o Lei) e il suo mondo, la sua storia, il suo modo di respirare, di reagire, la sua essenza. Tutto dovrà rispondere al suo reale bisogno primario.

Mettersi nei panni dell'altro/a senza giudicarlo, senza interpretarlo, ma respirando come lui.