

## Biografia

**Mariagrazia Moro** è una psicologa psicoterapeuta ad approccio strategico.

Considera il suo lavoro come una *missione*, accompagnando le persone che le si affidano nel loro percorso di cambiamento, crescita, evoluzione con competenza, sensibilità, impegno e rispetto.

Il suo primo obiettivo è aiutare ogni persona a soddisfare, proteggere e onorare il proprio bisogno/diritto di vivere in salute, in armonia ed equilibrio psicofisico.

In Accademia Artisti propone un lavoro sui meccanismi della percezione, sui processi di comunicazione verbale e non verbale e sul riconoscimento e la gestione delle emozioni, finalizzato a promuovere consapevolezza di se stessi, dei propri atteggiamenti mentali, dei propri modi di sentire e comunicare. Attraverso l'uso di tecniche di Programmazione Neurolinguistica, giochi esperienziali, tecniche immaginative e di rilassamento è possibile acquisire strumenti per migliorare le competenze comunicative, imparare ad usare il linguaggio al servizio dell'interesse e dell'attenzione, imparare a conoscere, riconoscere ed accedere allo stato d'animo desiderato, e imparare strategie per superare i blocchi emotivi.

## Curriculum

### Formazione

- **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza"- Facoltà di Psicologia
- Tirocinio *post lauream* presso il reparto di Psichiatria e Psicoterapia dell'Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" di Roma ed un proseguimento di tirocinio presso il reparto di Psichiatria dell'Ospedale G.B. Grassi di Ostia (ROMA), maturando una prima esperienza, al contempo formativa e lavorativa, nell'ambito dell'intervento clinico rivolto a bambini ed adolescenti
- 1999 Abilitazione alla professione di psicologo nel luglio e l'iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio nel febbraio 2000.
- Conseguimento dell'Attestato del Corso di Perfezionamento Universitario su *Addictive Behaviours e Patologie correlate*, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
- Training e Orientamento in Psicologia e Sessuologia e l'attestato di *Master* in Formazione Strategica, presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Roma

### **Esperienze professionali**

- **Istituto per lo Studio delle Psicoterapie:** conduttrice di gruppi sulle problematiche inerenti alle relazioni ed alla comunicazione interpersonale
- **Comunità Il Cammino – Casa Famiglia Sesamo** per minori: consulente psicologo per il servizio telefonico “Pronto ascolto”.
- Conduttrice di numerose terapie di gruppo sulle problematiche inerenti alle relazioni ed alla comunicazione interpersonale, corsi di formazione per docenti sulla comunicazione, gruppi di tecniche di rilassamento (Training Autogeno e Training Autogeno Respiratorio) e terapia di gruppo.
- In ambito clinico, esercita come psicologa-psicoterapeuta, seguendo l’approccio della Terapia Breve Strategica, conduce gruppi esperienziali e di psicoterapia e collabora come formatore per la prevenzione e l’intervento sul disagio del bambino, dell’adolescente, dell’individuo, della coppia e della famiglia
- Docente presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza” nel **Corso di Alta formazione** in Rino-allergologia, in cui si occupa degli aspetti psicologici del paziente allergico, del rapporto tra emozioni e alimentazione, del rapporto medico-paziente, dell’identità professionale e dei processi di comunicazione nelle relazioni.